2020年福州市少儿乒乓球锦标赛

暨中小学生乒乓球联赛（小学组）规程

一、比赛时间、地点

时间：待定

地点：待定

二、参加单位

省、市乒乓球传统特色项目学校以学校为单位组队，非乒乓球传统特色项目学校运动员以县（市）区为单位组队

三、比赛项目

男、女单打

四、参加办法

1.年龄规定

2012年以后组：2012年1月1日至2013年8月31日

2011年组：2011年1月1日至12月31日

2010年组：2010年1月1日至12月31日

2009年组：2009年1月1日至12月31日

2008年组：2008年1月1日至12月31日

2007年组：2007年9月1日至2007年12月31日

2.人数规定

各参加单位可报领队1名、教练2-3名，2007年至2011年各组男、女运动员各3名，2012年以后组男、女运动员各5名；2019年市少儿乒乓球锦标赛前八名，符合参赛资格的运动员不占参赛名额。

3.运动员资格

（1）运动员必须是思想进步，本市正式学籍，经医务检查身体健康的在校学生；

（2）凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，没有二代身份证不准参赛；

（3）凡2020年1月1日前正式报调省体工队的运动员，不得报名参赛；

（4）所有组别运动员禁止使用长胶；

（5）颗粒胶必须具有1.1mm以上厚度的海绵；

（6）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、比赛办法

1.根据报名情况决定赛制；

2.2019年市少儿乒乓球锦标赛前八名，符合参赛资格的运动员直接参加第二阶段比赛；  
 3.采用国家体育总局审定的最新乒乓球竞赛规则；

4.比赛执行11分制；

5.比赛执行无遮挡发球；

6.统一使用76厘米高的标准球台，比赛用球为“蝴蝶牌”40+白色塑料球；

7.种子的确定以2019年市少儿乒乓球锦标赛比赛成绩为依据。

六、录取名次与奖励

1.比赛录取各组前八名，给予奖励，报名人数未到八人按实录取；

2.按各单位运动员比赛前八名运动员成绩，按9、7、6、5、4、3、2、1分别计算团体总分，录取团体总分前六名，并给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推(只三人参赛的不计团体成绩)；报名队数未到六队(含六队)，则按实际参加队数录取；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议；

3.抽签：由组委会代抽。

九、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿乒乓球锦标赛

暨中小学生乒乓球联赛（小学组）报名表

单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

备注：获得2019年比赛前八名运动员备注栏填“***前八名***”

单位盖章： 联系电话（必填）：

2020年福州市少儿乒乓球锦标赛

暨中小学生乒乓球联赛（中学组）规程

一、比赛时间、地点

时间：待定

地点：待定

二、参加单位

省、市传统乒乓球特色项目学校、有开展乒乓球项目训练的学校

三、比赛项目

1.初中组：男、女单打，男、女双打，混合双打

2.高中组：男、女单打，男、女双打，混合双打

四、参加办法

1.年龄规定

年龄不限

2.人数规定

各参加单位可报领队1名、教练2名；单打限报男、女运动员各5名，双打限报男、女运动员各2对

3.运动员资格

（1）运动员必须是思想进步，本市正式学籍，经医务检查身体健康的在校学生；

（2）凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，没有二代身份证不准参赛；

（3）凡2020年1月1日前正式报调省体工队的运动员，不得报名参赛；

（4）颗粒胶（除长胶外）必须具有1.1mm以上厚度的海绵；

（5）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、比赛办法

1.根据报名情况决定赛制；

2.采用国家体育总局审定的最新乒乓球竞赛规则；

3.比赛执行11分制；

4.比赛执行无遮挡发球；

5.统一使用76厘米高的标准球台，比赛用球为“蝴蝶牌”40+白色塑料球；

6.种子的确定以2019年市少儿乒乓球锦标赛比赛成绩为依据；

7.比赛服装必须统一。

六、录取名次与奖励

1.比赛录取各组前八名，给予奖励，报名人数未到八人按实录取；

2.按各单位运动员比赛前八名运动员成绩，按9、7、6、5、4、3、2、1分别计算团体总分，录取团体总分前六名，并给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推(只三人参赛的不计团体成绩)；报名队数未到六队(含六队)，则按实际参加队数录取；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议；

3.抽签：由组委会代抽。

九、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿乒乓球锦标赛

暨中小学生乒乓球联赛（中学组）报名表

单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 单打 | 双打 | 混双 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

双打配对用数字表示（如：甲和乙配双打，甲和乙备注栏填1，第二对双打填2）

单位盖章： 联系电话（必填）：

2020年福州市少儿羽毛球锦标赛

暨中小学生羽毛球联赛规程

一、比赛时间、地点

时间：待定

地点：待定

二、参加单位

1.小学组：省、市羽毛球传统特色项目学校以学校为单位组队，非羽毛球传统特色项目学校运动员以县（市）区为单位组队；

2.中学组：各省、市羽毛球传统特色项目学校，有开展羽毛球训练的学校

三、比赛项目

1.小学组：男、女单打

2.初中组：男、女单打，男、女双打，混合双打

3.高中组：男、女单打，男、女双打，混合双打

四、参加办法

1.年龄规定

（1）小学组：

2007-2008年组：2007年9月1日至2008年12月31日

2009年组：2009年1月1日至12月31日

2010年组：2010年1月1日至12月31日

2011年组：2011年1月1日以后

（2）中学组：年龄不限

2.人数规定

各单位可报领队1名、教练2名，小学组男、女运动员各可报4名；中学组单打男、女运动员限报3名，双打男、女双打、混合双打限报2对；每位运动员最多参加2项。

3.运动员资格

（1）运动员必须是思想进步，本市正式学籍，经医务检查身体健康的在校学生；

（2）凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，没有二代身份证不准参赛；

（3）凡2020年1月1日前正式报调省体工队的运动员，不得报名参赛；

（4）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、比赛办法

1.采用国家体育总局审定的最新《羽毛球竞赛规则》；

2.比赛根据报名情况决定竞赛办法；

3.比赛采用新规则每局21分每球得分制，三局两胜；

六、录取名次与奖励

1.比赛录取男、女各年龄组前八名；报名人数未到八人则按实录取；

2.团体总分由各单位男女运动员在各年龄组单打比赛前八名成绩（以9、7、6、5、4、3、2、1计分），录取前六名给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推(只三人参赛的不计团体成绩)；报名队数未到六队(含六队)，则按实录取；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议；

3.抽签：由组委会代抽。

九、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿羽毛球锦标赛

暨中小学生羽毛球联赛报名表

单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 单打 | 双打 | 混双 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

双打配对用数字表示（如：甲和乙配双打，甲和乙备注栏填1，第二对双打填2）

单位盖章： 联系电话（必填）：

2020年福州市少儿网球锦标赛

暨中小学生网球联赛（小学组）规程

一、比赛时间、地点

时间：待定

地点：待定

二、参加单位

省、市网球传统特色项目学校以学校为单位组队，非网球传统特色项目学校运动员以县（市）区为单位组队

三、比赛项目

男、女单打

四、参加办法

1.年龄规定

2007-2008年组：2007年9月1日至2008年12月31日

2009-2010年组：2009年1月1日至2010年12月31日

2011年组：2011年1月1日至12月31日

短网组：2012年1月1日以后

2.人数规定

各参加单位可报领队1名、教练1名，男、女各组别限报运动员6名

3.运动员资格

(1)运动员必须是思想进步，具有正式学籍，经医务检查身体健康的在校学生；

(2)凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，没有二代身份证不准参赛；

（3）凡2020年1月1日前正式报调省体工队的运动员，不得报名参赛；

（4）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、比赛办法

1.根据报名情况决定赛制；

2.采用国家体育总局审定的最新竞赛规则；

3.比赛采用1盘平局决胜制；

4.短网组采用短网规则执行。

六、录取名次与奖励

1.比赛录取男、女各年龄组前六名；报名人数未到六人按实际参加人数录取；

2.按各单位运动员在各年龄组单打比赛前六名运动员成绩，按7、5、4、3、2、1分别计算团体总分，团体总分前六名给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推；报名队数未到六队(含六队)，则按实际参加队数录取；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议；

3.抽签：由组委会代抽。

九、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿网球锦标赛

暨中小学生网球联赛（小学组）报名表

单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

单位盖章： 联系电话（必填）：

2020年福州市少儿武术套路锦标赛

暨中小学生武术套路联赛规程

一、比赛时间、地点

时间：待定

地点：待定

二、参加单位

省、市级武术传统特色项目学校，县（市）区少体校

三、竞赛项目

（一）高中组、初中组

1.自选长拳

2.短器械（剑、刀任选）

3.长器械（枪、棍任选）

4.传统拳术或传统器械

（二）小学甲组、小学乙组

1.规定拳

2.自选长拳

3.短器械一项（剑、刀任选）

4.长器械一项（枪、棍任选）

5.集体基本功（必须配乐，服装、内容、和编排形式不限，演练时间2分30秒-3分30秒），比赛内容：

（1）两种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）

（2）三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、踹腿）；左右各两次以上

（3）三种击拍性腿法（拍脚、里合击响、外摆击响）

（4）五种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆、后踢）；左右各两次以上

（5）五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子）

（6）五种步行（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）

以上内容要求参加者每人均要完成

（三）小学丙组

1.三路拳

2.自选长拳

3.集体基本功（必须配乐，服装、编排形式不限，演练时间2分-2分30秒），比赛内容：

（1）四种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆）

（2）三种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲）

（3）五步拳

基本功的内容及数量：

（1）腿法：每种腿法必须踢满6次

（2）跳跃：每种跳跃必须跳2次

（3）五步拳：左右各一遍

以上内容要求参赛者每人均要完成

四、参加办法

1.各代表队可报领队1人、教练员2人、医生1人，运动员各组别男、女各4人；

2.运动员资格：

（1）运动员年龄规定

高中组：2002年9月1日至2004年8月30日

初中组：2004年9月1日至2007年8月30日

小学甲组：2007年9月1日至2009年12月31日

小学乙组：2010年1月1日至2011年12月31日

小学丙组：2012年1月1日以后

（2）运动员必须是身体健康者，并出示第二代身份证原件，没有二代身份证者，不得参加比赛；

（3）凡2020年1月1日前正式报调省体工队，以及代训、试训的运动员，省少体校在训队员，可参加测试，不录取名次；

（4）各单位必须给参赛人员办理意外保险，为所属参赛人员安全负责；

（5）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、竞赛办法

1.小学乙组器械项目采用国家规定的第一套国际初级套路；

2.本次比赛设团体、个人单项和集体项目赛；

3.集体基本功小学甲组、乙组和丙组分别进行比赛，各单位每组（男、女各3人）共6人参赛，每少1人，则由裁判长从该项应得分中扣0.5分；集体基本功的演练时间2分30秒-3分30秒），每超过或不足达0.1至5秒，由裁判长从该项应得分中扣0.1分，依次类推；

4.竞赛采用中国武术协会2012年审定《武术套路竞赛规则》进行比赛（不需难度）。

六、录取名次

1.每项男、女各组分别录取前八名。各单项参赛人数在10人（含10人）以上取前八名，8-9人录取前六名；6-7人录取前五名，不足5人（含5人）减一录取；不足2人（含2人）不予录取名次；

2.集体基本功：各组别分别录取前八名，不足9个队按实录取；

3.团体名次：少体校及传统校分别录取前六名，不足六队按实录取，团体总分按各代表队男、女运动员各项和集体基本功名次分之和计算，总分多者名次列前，总分相等的获第一名多者列前，以此类推；名次分按9、7、6、5、4、3、2、1计算；

4.高中组和初中组运动员成绩不计入团体总分；

5.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员由福州市体育局负责选派。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

九、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

十、本规程的解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿武术套路锦标赛

暨中小学生武术套路联赛报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 出生年月 | 组别 | 三路拳 | 规定拳 | 自选长拳 | 刀术 | 剑术 | 枪术 | 棍术 | 传统拳 | 传统器械 | 集体项目 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

单位： 领队： 教练：

备注：在所填报比赛项目栏中打“●”，须电脑打印。

联系电话： 单位（盖章）： 年 月 日

2020年福州市少儿射箭锦标赛暨中小学生射箭联赛规程

一、时间：待定

二、地点：待定

三、参加单位

各省、市射箭传统特色项目学校，开展射箭项目训练的中小学校，各县（市）区少体校

四、竞赛项目

男子甲组：个人50米、50米、30米、30米双轮单项，双轮全能，50米个人淘汰

女子甲组：个人50米、50米、30米、30米双轮单项，双轮全能，50米个人淘汰

男子乙组：个人40米、30米、25米、18米双轮单项，双轮全能，团体双轮全能

女子乙组：个人40米、30米、25米、18米双轮单项，双轮全能，团体双轮全能

男子丙组：个人25米、18米双轮单项，双轮全能，团体双轮全能

女子丙组：个人25米、18米双轮单项，双轮全能，团体双轮全能

五、运动员年龄规定

甲组：2003年1月1日至2004年12月31日

乙组：2005年1月1日至2006年12月31日

丙组：2007年1月1日以后

六、参加办法

1.运动员必须持有二代身份证原件；

2.省、市体校运动员可代表原输送单位参赛；

3.各单位报领队1人，教练员2人，运动员人数不限，凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛；

4.各单位必须给报名参赛人员办理意外保险，为所属参赛人员安全负责。

七、竞赛办法

1.采用国家体育总局审定的最新《射箭竞赛规则》

2.各单位运动员、教练员需穿统一的比赛服装

3.射箭器材自备

八、录取名次和奖励

1.各项目录取前六名，并按7、5、4、3、2、1计团体总分，若总分相等，则按第一名多者名次列前，以此类推；

2.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

九、报名和报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

十、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

十一、未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿射箭锦标赛暨中小学生射箭联赛报名表

单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

单位盖章： 联系电话(必填)：

2020年福州市少儿篮球锦标赛（小学组）规程

一、比赛时间、地点

待定

二、参加单位

各县（市）区少体校，开展篮球训练的学校可报名参加

三、参加办法

1.各单位男、女队各可报领队1人、教练员2人，运动员甲组8人、乙组8人（需报满16人，甲组人数不足，可多报乙组）；

2.年龄规定

（1）甲组：2007年9月1日至2008年12月31日

（2）乙组：2009年1月1日以后

3.运动员资格

（1）参赛运动员必须是在校表现好，经医生检查身体健康的学生；

（2）凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，无二代身份证原件者，不能参赛；

（3）省、市业余体校学生学籍仍在原学校者，可代表原输送单位参加；

（4）凡2020年1月1日前正式报调省体工队的运动员，不得参加；

3.各队必须备有两套（深浅）不同颜色的比赛服装，号码规格必须符合规则规定。

四、竞赛办法

1.由主办单位统一抽签排列序号，比赛办法视报名后定，比赛用球采用少年篮球；

2.采用国家体育总局审定的最新篮球竞赛规则，并执行下述规定：

全场比赛分为四节，每节10分钟，参赛队在每场比赛中第二节必须乙组队员上场，其他节上场甲、乙组队员不限，每节中间休息2分钟，第二节、第三节之间休息5分钟；

3.比赛期间进行身体素质、基本技术测验，测验项目和办法按《中国青少年篮球训练教学大纲》中的相应年龄组要求执行：

（1）甲组测验项目：全场综合运球上篮、立定跳运、5歩后退投篮、15米×13折返跑、一分钟双摇跳绳；

（2）乙组测验项目：全场综合运球上篮、立定跳运、5歩后退投篮、15米×13折返跑、一分钟双摇跳绳、限制区周边多向移动、全场左右手运球见线折返；

4.各单位必须给参赛人员办理意外保险，为所属参赛人员安全负责；

5.凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、录取名次及奖励

1.各项测验均按实际参加人数，排所有名次，按各队每个运动员各项得分之和累计核项队身体素质及基本技术测验得分，得分高者名次列前；

2.决定名次办法

比赛得分 =（参加比赛队数 - 比赛名次）×3

素质与技术达标分 =（参加测验队数 - 测试名次）×2

将以上两项得分相加即为总分，按总分多少决定名次，总分多者名次列前，若总分相等，比赛名次在前者列前；

3.奖励办法

男女组均录取前六名给予奖励，如报名单位未达六队（含六队）按实际参加单位录取；

4.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

六、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

七、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

八、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市篮球锦标赛（小学组）报名表

单位（盖章）： 领队： 教练：

联系人： 电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 所在学校 | 备注 |
| 甲  组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 乙  组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

2020年福州市排球锦标赛（小学组）规程

一、竞赛时间、地点

待定

二、参加单位

各县（市）区少体校，开展排球项目训练的学校可报名参加

三、参加办法

1.各单位男、女队各可报领队1人、教练员2人，运动员必须报12人，其中甲组8人、乙组4人（甲组人数不足，允许增报乙组）

2.年龄规定

（1）甲组：2007年9月1日至2008年12月31日

（2）乙组：2009年1月1日以后

3.运动员资格

（1）参赛运动员必须是在校表现好，经医生检查身体健康的学生；

（2）凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，无二代身份证原件者，不能参赛；

（3）省、市业余体校学生学籍仍在原学校者，可代表原输送单位参加；

（4）凡2020年1月1日前正式报调省体工队的运动员，不得参加；

3.各队必须备有两套（深浅）不同颜色的比赛服装，号码规格必须符合规则规定。

四、竞赛办法

1.采用国家体育总局审定的最新排球竞赛规则；

2.比赛采用单循环赛制，每场五局三胜制；

3.比赛上场队员规定：

（1）第1、2局比赛规定：

A.全队12名队员分成两个阵容分别参加第1、2局比赛，每个阵容固定由6人组成，不能替换；

B.第1、2局任何一局比赛若不足6人，则为阵容不完整，判该队该场输，局比分0:3，三局分数均为0:25；

C.若队员临时伤病不能参加比赛可由对方教练指定该队任一队员上场替补。队员伤病不能比赛情况必须经大会医生认可，由竞赛组与裁判长最终确定；

D.其余各局比赛上场队员不限；

4.比赛不设后排自由防守队员；

5.比赛女子网高2.10米，男子网高2.20米，使用MIKASA310排球；

6.比赛期间进行身体素质和技评测试，参加比赛的运动员必须参加身体素质测验和技评，否则不计竞赛成绩。各队以12名计算本队身体素质测验和技评成绩。评分标准和测试方法依据《中国青少年排球教学训练大纲》进行

（1）身体素质测试内容：助跑摸高、30米跑；

（2）技评测试内容：对墙垫球、发球。

五、比赛名次计算办法

按照以下顺序进行排名：

1.胜场多者排名在前；

2.当两队或以上胜场相等时，比赛积分多者排名在前，积分办法如下：比赛结果为3：0时，胜队积3分，负队积0分；比赛结果为3：1时，胜队积2.5分，负队积0.5分；比赛结果为3：2时，胜队积2分，负队积1分；积分高者排名在前；无故弃权取消全部比赛成绩；

3.当胜场相等时，决定名次顺序为：（1）积分多者；（2）C值；（3）Z值；

4.如遇两队或两队以上积分相等，采用以下办法决定名次：

（1）比较C值

A（胜局总数）

-----------------------------=C值，C值高者名次不列前。

B（负局总数）

（2）如C值相等，则比较Z值：

X（总得分）

---------------------------- =Z值，Z值高者名次列前。

Y（总失分）

六、计算总名次办法

总名次=比赛得分+素质得分+技评得分

以上三项得分之和即为总分，按总分多少决定总名次，总分多者名次列前，如总分相等，比赛名次高者列前；

比赛得分=（参加比赛队数－比赛名次）×5

素质得分=（参加测验队数－测验名次）×2.5

技评得分=（参加测验队数－测验名次）×2.5

七、录取名次

1.男女组均录取前六名，如报名单位未达六队（含六队）按实际参加单位录取；

2.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

八、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

九、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

十、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿排球锦标赛（小学组）报名表

单位（盖章）： 领队： 教练员：

联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 所在学校 | 备注 |
| 甲  组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 乙  组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

2020年福州市少儿田径锦标赛规程

一、竞赛时间、地点

待定

二、参加单位

各县（市）区少体校

三、参加办法

1.年龄规定

（1）甲组：2004年1月1日至2005年12月31日

（2）乙组：2006年1月1日至2007年12月31日

（3）丙组：2008年1月1日至12月31日

（4）丁组：2009年1月1日至12月31日

（5）戊组：2010年1月1日至12月31日

2.运动员资格

（1）参赛运动员必须是在校表现好，经医生检查身体健康的学生；

（2）凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，无二代身份证原件者，不能参赛；

（3）各单位必须给报名参赛人员办理意外保险，为所属参赛人员安全负责；

（4）省、市体校、市体工队运动员可代表原输送单位参赛；

（5）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

四、比赛项目

1.甲、乙组：

100米、200米、400米、800米、110米栏（男）、100米栏（女）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼（甲组）、4×100米接力、4×400米接力

2.丙、丁组：

100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球、标枪、4×100米接力、4×400米接力

3.戊组：

四项全能（60米、跳远、400米、垒球）

五、竞赛办法

1.运动员每人可报2项（接力除外），每项限报3人；

2.比赛使用国家体育总局颁发的《全国少年田径竞赛手册》。

六、录取办法

1.本次比赛成绩将作为2020年全省比赛的重要选拔依据；

2.各项目分别录取前8名，并按9、7、6、5、4、3、2、1分别计入各单位团体总分；录取团体总分前六名，并给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

九、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿田径锦标赛场地、器械规格标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目    组别 | 铅球 | 标枪 | 110米栏（男）、100米栏（女） | | | |
| 重量千克 | 重量（克） | 栏高（米） | 起点至  第一栏 | 栏间距  （米） | 最后一栏  至终点 |
| 男甲组 | 6.00 | 700 | 0.914 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| 女甲组 | 4.00 | 600 | 0.838 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 男乙组 | 5.00 | 600 | 0.838 | 13.72 | 8.90 | 16.18 |
| 女乙组 | 3.00 | 500 | 0.762 | 13.00 | 8.00 | 15.00 |
| 男丙组 | 4.00 | 500 | **/** | **/** | **/** | **/** |
| 女丙组 | 3.00 | 500 | **/** | **/** | **/** | **/** |
| 男丁组 | 3.00 | 500 | **/** | **/** | **/** | **/** |
| 女丁组 | 3.00 | 500 | **/** | **/** | **/** | **/** |
| 男戊组 | 3.00 | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** |
| 女戊组 | 3.00 | **/** | **/** | **/** | **/** | **/** |

2020年福州市少儿田径锦标赛报名表

学校（单位盖章）： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 100米 | 200米 | 400米 | 800米 | 100/110米栏 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 垒球 | 标枪 | 铁  饼 | 四项  全能 | 4×100米接力 | 4×400米接力 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

联系人： 手机：

2020年福州市中小学生田径联赛规程

一、竞赛时间、地点

待定

二、参加单位

各省、市级田径传统特色项目学校，开展田径项目训练的学校

三、参加办法

1.年龄分组

比赛设高中组、初中组和小学组，各组年龄不限

2.运动员资格

（1）参赛运动员必须是在校表现好，经医生检查身体健康的学生；

（2）凡参加比赛的运动员，必须带二代身份证原件，无二代身份证原件者，不能参赛；

（3）各单位必须给报名参赛人员办理意外保险，为所属参赛人员安全负责；

（4）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

四、比赛项目

1.高中、初中组

100米、200米、400米、800米、1500米、110米栏（男）、100米栏（女）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、4×100米接力、4×400米接力

2.小学组

100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球、垒球、4×100米接力、4×400米接力

五、竞赛办法

1.运动员每人可报2项（接力除外），每项限报3人；

2.市体校、市体工队、各县（市）区少体校适龄学生代表原学籍学校参赛；

3.比赛使用国家体育总局颁发的《全国少年田径竞赛手册》。

六、录取办法

1.各项目分别录取前8名，并按9、7、6、5、4、3、2、1分别计入各单位团体总分；团体总分按高中组、初中组、小学组分别排名录取团体总分前六名，并给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

九、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市中小学生田径联赛场地、器械规格标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  组别 | 铅球 | 标枪 | 110米栏（男）、100米栏（女） | | | |
| 重量千克 | 重量（克） | 栏高（米） | 起点至  第一栏 | 栏间距  （米） | 最后一栏  至终点 |
| 男高中组 | 6.00 | 700 | 0.996 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| 女高中组 | 4.00 | 600 | 0.838 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| 男初中组 | 5.00 | 600 | 0.914 | 13.72 | 8.90 | 16.18 |
| 女初中组 | 3.00 | 500 | 0.762 | 13.00 | 8.00 | 15.00 |
| 男小学组 | 3.00 | / | / | / | / | / |
| 女小学组 | 3.00 | / | / | / | / | / |

2020年福州市中小学生田径联赛报名表

学校（单位盖章）： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 100米 | 200米 | 400米 | 800米 | 100/110米栏 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 垒球 | 标枪 | 四项  全能 | 4×100米接力 | 4×400米接力 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

联系人： 手机：

2020年福州市少儿举重锦标赛规程

一、比赛时间和地点

待定

二、参加单位

各县（市）区少体校、传统校及其他中小学校

三、比赛项目

1.男子甲组：49kg、55kg、61kg、67kg、67kg以上级

2.女子甲组：45kg、49kg、55kg、59kg、59kg以上级

3.男子乙组：44kg、49kg、55kg、61kg、61kg以上级

4.女子乙组：40kg、45kg、49kg、55kg、55kg以上级

5.男子丙组：36kg、40kg、44kg、49kg、49kg以上级

6.女子丙组：32kg、36kg、40kg、44kg、44kg以上级

7.男子丁组：28kg、30kg、32kg、36kg、40kg、44kg、44kg以上级

8.女子丁组：28kg、30kg、32kg、36kg、40kg、44kg、44kg以上级

四、参加办法

1.年龄规定

甲组：2004年1月1日至2006年12月31日

乙组：2007年1月1日至2008年12月31日

丙组：2009年1月1日至2010年12月31日

丁组：2011年1月1日以后

2.人数规定

各单位限报领队1名，教练员4名，各组男、女运动员不限人数（不限级别）

3.运动员资格

（1）运动员必须是思想进步，身体健康者，并出示第二代身份证原件；每场比赛时运动员需随带二代身份证，没有二代身份证者，不得参加比赛；

（2）省、市体校、市体工队运动员可代表原输送单位参赛；

（3）凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、竞赛办法

1.采用国家体育总局审定的最新举重竞赛规则；

2.运动员的比赛服装必须符合规则要求；

3.丙组，丁组参赛队员需参加赛前组织专项素质测验，内容有后蹲，硬拉，60米冲刺，立定跳，800米。

六、录取名次与奖励

1.各级别按总成绩均录取前六名予以奖励，参赛人数未到六人按实录取；

2.按各单位运动员在各年龄组各级别比赛前六名运动员成绩，按7、5、4、3、2、1分别计算男子、女子团体总分，录取男子、女子团体总分前六名，并给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推；报名队数未到六队(含六队)，则按实际参加队数录取；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

九、裁判员和仲裁委员会

大会仲裁委员裁判员由市体育局负责选派。

十、参赛教练员、运动员需统一服装。

十一、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿举重锦标赛报名表

单位（盖章）： 领队：

教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 组别 | 体重 | 参加级别 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

2020年福州市少儿跆拳道锦标赛规程

一、比赛时间、地点

待定

二、参加单位

县（市）区少体校

三、竞赛项目和运动员年龄规定

1.甲组：2004年1月1日至2005年12月31日

男子：44kg、48kg、51kg、55kg、59kg、63kg、68kg、-73kg、+73kg

女子：42kg、44kg、46kg、49kg、52kg、55kg、59kg、-63kg、+63kg

2.乙组：2006年1月1日至2007年12月31日

男子：40kg、45kg、48kg、51kg、55kg、59kg、-63kg、+63kg

女子：38kg、42kg、44kg、46kg、49kg、52kg、-55kg、+55kg

四、参加办法

1.以各区、县为参赛单位，各单位限报一支代表队参赛，可报领队1名、教练员1-2名，随队医生1人；每名运动员只能参加一个级别的比赛；市体校、市体工队运动员可回原学籍学校参赛；

2.运动员必须持居民二代身份证参赛；非福州户口运动员还需提供学籍证明原件（学号、学籍证明上附2寸近照并加盖公章），方可参赛；

3.凡注册到福州市以外地市的运动员不得参赛。

五、竞赛办法

1.比赛采用中国跆拳道协会最新制定的《跆拳道竞赛规则》；

2.比赛采用单败淘汰制；

3.每场比赛为2个回合，每回合90秒，回合之间休息30秒；

4.运动员必须自备白色长袖跆拳道竞技服参赛；

5.比赛使用大会统一的护身、护头；各运动队自备护臂、护腿、护裆、护齿；

6.抽签：各队领队必须在赛前一天技术会上进行运动员抽签（时间、地点另行通知）；

7.称体重，按中国跆拳道协会最新制定的《跆拳道比赛抽签、运动员称重及检录、检查台管理实施细则》执行。

六、录取名次及奖励办法

1.本次比赛成绩将作为2020年全省比赛的重要选拔依据；

2.各组别录取前八名，第三、第五名并列，按9、7、5.5、2.5计分。参赛人数不足八人（含八人）减一录取，未得分的不录取名次，不足二人取消本级别比赛；

3.团体总分按录取前六名，团体总分计算办法按各单位运动员在各组别各级别比赛中所获得的名次得分相加多者列前；如相等以第一名多者列前，仍相等则以第二名多者列前，以此类推；

4.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证、市、区级具有合法资质医院出具的健康证明（近期半年内的脑电图、心电图）、人身意外伤害保险证明、免责声明等材料；下午3：30召开教练员、裁判员联席会议；

九、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿跆拳道锦标赛

责任声明书

请各位教练、运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

1．清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任。

2．主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任。

3．参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品。

4．参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动。

5．参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛。

6．参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。

7．清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动队和运动员承担。

8．参赛运动员同意以及遵守由中国跆拳道协会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。

9．参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由比赛主办和承办方以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人签字承认，同意及确定已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

声明人：

代表队负责人：

单 位：

年 月 日

2020年福州市少儿跆拳道锦标赛报名表

单位（盖章）： 领队：

教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 出生年月 | 组别 | 级别（KG） | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

2020年福州市少儿摔跤锦标赛暨中小学生摔跤联赛规程

一、比赛时间、地点

待定

二、参加单位

县（市）区少体校，开展摔跤训练的学校

三、竞赛项目

1.甲组

男子：45kg、48kg、51kg、54kg、58kg, 63kg，63kg以上级

女子：42kg，45kg，48kg，51kg，55kg，59kg，59kg以上级

2.乙组

男子：40kg, 44kg, 48kg, 52kg, 56kg, 56kg以上级

女子：36kg，40kg，44kg，48kg，52kg，52kg以上级

四、参加办法

1.各单位可报领队1人，教练员2人，参赛运动员男女不限人数，每级别限报两人，其中甲组男子58kg，63kg，63Kg以上级别；女子55kg，59kg，59kg以上级别；乙组男子56kg，56kg以上级；女子52kg，52kg以上级；上述10个级别不限制报名人数，超额参赛队员报名表需备注，只记个人成绩，不计入团体总分，每名运动员只允许参加一个组别的一个级别比赛。

2.运动员年龄规定

甲组：2005年1月1日以后

乙组：2007年1月1日以后

3.运动员资格

（1）运动员必须是思想进步，身体健康者，并出示第二代身份证原件；每场比赛时运动员需随带二代身份证，没有二代身份证者，不得参加比赛；

（2）参赛运动员须持有县级以上医院出具的健康证明（心电图）和人身意外伤害保险证明，否则不得参赛；

（3）省、市体校运动员可代表原输送单位参加比赛。

4.运动员必须文明参赛，遵守赛场纪律，执行大会的各项规定。

五、竞赛办法

1.采用国家体育总局审定的最新摔跤竞赛规则；

2.比赛采用单败淘汰单复活赛制分别进行资格赛，淘汰赛，胜利者继续比赛直至剩下2人参加冠亚军决赛，负者进入复活赛，按照运动员被淘汰的轮次逐级进行比赛，分别进行争夺该级别第3至6名的比赛；

3.每场进行2局的比赛，每局2分钟，局间休息时间为30秒；

4.各单位自备符合竞赛规则要求的摔跤服、摔跤鞋，否则不予参赛；

5.抽签及称重：抽签由赛前的技术会上确认，由大会组织实施，确认后不得更改，比赛日早上称重。

六、录取名次与奖励

1.各级别录取前六名予以奖励，参赛人数未到六人按实录取；

2.各单位运动员在各年龄组各级别比赛前六名运动员成绩，按7、5、4、3、2、1分别计算男子、女子团体总分，录取男子、女子团体总分前六名，并给予奖励；如总分相等则按第一名多者名次列前，以此类推；报名队数未到六队(含六队)，则按实际参加队数录取；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的指导老师给予奖励

七、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

八、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证、人身意外伤害保险证明等材料；下午3：30召开教练员、裁判员联席会议；

3.各单位需在赛前报到时到比赛编排组签字确认各级别参赛名单，逾期或未进行确认的视为自动弃权，确认后不得更改。

九、裁判员和仲裁委员会

大会仲裁委员，技术代表及裁判员由市体育局负责选派。

十、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿摔跤锦标赛暨中小学生摔跤联赛报名表

单位（盖章）： 领队：

教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 出生年月 | 组别 | 级别（KG） | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

2020年福州市少儿电子枪射击锦标赛

暨中小学生电子枪射击联赛规程

一、竞赛日期和地点

1.时间：待定

2.地点：福州市体育运动学校

二、参赛单位

各县（市）区少体校，开展电子枪训练的学校

三、竞赛项目

1.中学男子组：

（1）10米激光步枪有依托立姿60发个人

（2）10米激光步枪有依托立姿60发队赛

（3）10米激光手枪有依托60发个人

（4）10米激光手枪有依托60发队赛

2.中学女子组：

（1）10米激光步枪有依托立姿60发个人

（2）10米激光步枪有依托立姿60发队赛

（3）10米激光手枪无依托60发个人

（4）10米激光手枪无依托60发队赛

3.小学男子甲组：

（1）10米激光步枪有依托座姿40发个人

（2）10米激光步枪有依托座姿40发队赛

（3）10米激光手枪有依托40发个人

（4）10米激光手枪有依托40发队赛

4.小学女子甲组：

（1）10米激光步枪有依托座姿40发个人

（2）10米激光步枪有依托座姿40发队赛

（3）10米激光手枪有依托40发个人

（4）10米激光手枪有依托40发队赛

5.小学男子乙组：

（1）10米激光步枪有依托座姿40发个人

（2）10米激光步枪有依托座姿40发队赛

（3）10米激光手枪有依托40发个人

（4）10米激光手枪有依托40发队赛

6.小学女子乙组：

（1）10米激光步枪有依托座姿40发个人

（2）10米激光步枪有依托座姿40发队赛

（3）10米激光手枪有依托40发个人

（4）10米激光手枪有依托40发队赛

四、参加办法

（一）参赛资格及人数

1.参赛资格：参赛运动员必须提供二代身份证（原件）和学籍证明验证。

2.参赛人数：各代表队可报领队1人，教练员2人，运动员男、女各3人

（二）参赛年龄

中学组：2004年1月1日以后

小学甲组: 2006年1月1日至2007年12月31日

小学乙组：2008年1月1日以后

五、录取名次与奖励办法

1.各项目录取前八名，报名人数不足8 人（队），减1 录取；

2、比赛录取团体总分前六名，各项目前八名按9、7、6、5、4、3、2、1 计入团体总分，得分多者列前，团体总分相等，以第一名多者列前，如再相等，以第二名多者列前，以此类推；

3.优秀指导教师：获团体前三名单位的教练员给予奖励。

八、经费

1.各代表队差旅费自理，正编人员向大会交纳伙食费100元/人/天，住宿费150元/人/天；

2.超编人员、提前报到人员一切经费自理。

九、报名与报到

1.报名：比赛前***一个月***将电脑打印的报名表二份、参赛队员二代身份证复印件寄福州市体育局竞训处（南江滨西大道193号2号楼18层，邮编：350007，联系电话：22027367），电子报名表发送到：fzjx2008@163.com，逾期不报，以不参赛论；

2.报到：各代表队应于赛前一天上午报到，报到时交验二代身份证及学籍证明，下午3：30召开教练员、裁判员联席会议。

十、本规程解释权属主办单位；未尽事宜，另行通知。

2020年福州市少儿电子枪射击锦标赛

暨中小学生电子枪射击联赛报名表

单位盖章：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 组别 | 姓 名 | 性别 | 出生年月 | 项 目 | 就读学校 | 年级 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |

领队： 教练：

手机： 手机：

说明：1、报名表请逐栏打印填写。 填报人： 联系电话：

年 月 日

2020年福州市少儿电子枪射击锦标赛

暨中小学生电子枪射击联赛报项表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **组别** | **姓 名**  **项 目** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** | **备注** |
| 小学男子甲组 | 10米激光步枪有依托座姿40发 |  |  |  |  |  |  |
| 10米激光手枪有依托40发 |  |  |  |  |  |  |
| 小学女子甲组 | 10米激光步枪有依托座姿40发 |  |  |  |  |  |  |
| 10米激光手枪有依托40发 |  |  |  |  |  |  |
| 小学男子乙组 | 10米激光步枪有依托座姿40发 |  |  |  |  |  |  |
| 10米激光手枪有依托40发 |  |  |  |  |  |  |
| 小学女子乙组 | 10米激光步枪有依托座姿40发 |  |  |  |  |  |  |
| 10米激光手枪有依托40发 |  |  |  |  |  |  |
| 中学  男子组 | 10米激光步枪有依托立姿60发 |  |  |  |  |  |  |
| 10米激光手枪有依托60发 |  |  |  |  |  |  |
| 中学  女子组 | 10米激光步枪有依托立姿60发 |  |  |  |  |  |  |
| 10米激光手枪有依托60发 |  |  |  |  |  |  |

备注：1、参加队赛的在姓名后标注“▲”；